



Différentes activités du club

La conduite de la randonnée est effectuée par des accompagnateurs du club qui assurent la sécurité.

1. **Rando santé (allure modérée) : les 1^{er} et 3^{ème} jeudis matin** de chaque mois, 4 à 6 km, rdv au kiosque place du Drapeau à 8h30 pour un départ à 8h45.
2. **Randonnée intermédiaire : les 2^o et 4^o jeudis après-midi** de chaque mois, une randonnée pouvant aller jusqu'à 9 ou 10 km. allure un peu plus soutenue que la rando santé. Rdv au kiosque place du Drapeau à 13 h 30 pour un départ à 13 h 45.
3. **2 sorties dominicales mensuelles :**

Le 2ème dimanche de chaque mois une randonnée est organisée le matin et l'après-midi. **Il y a possibilité de marcher soit le matin, soit l'après-midi pour ceux qui ne veulent pas faire la journée entière. rejoindre le groupe pour le piquenique permet de partager un moment convivial**

Rendez-vous au parking Hyper U le matin et l'après-midi, nous marchons en groupe sur un itinéraire déjà repéré, entre 10 km et 16 km par demi-journée, Après chaque marche, en fin d'après-midi, un goûter est offert.

Vous pouvez venir faire un essai, nous serons heureux de vous accueillir.

Le 4ème dimanche matin de chaque mois, une randonnée est proposée.

4. **Un week-end de randonnée Urbaine**
5. **Une sortie d'une semaine au Printemps**
6. **Au moins une sortie par an avec les Résidents du Foyer Gabrielle Bordier, à titre bénévole.**
7. **Balisage des chemins de randonnées proches de Parthenay.**

Contact : 06 88 47 92 99

site internet : pedibusgatinus79.jimdo.free.com

MONTANT DE LA COTISATION ANNUELLE : 36 €